



**ATELIER
DELLA
MENTE**

GUIDA AI LASCITI E ALLE DONAZIONI

COSA TROVERAI IN QUESTA GUIDA

CHI SIAMO	1
COSA FACCIAMO	4
COSA PUOI LASCIARE AD ATELIER DELLA MENTE	7
COME FARE TESTAMENTO	10
LE DONAZIONI IN MEMORIA	12
DOMANDE E RISPOSTE	13

CHI SIAMO

Atelier della mente nasce nel 2021 a Milano.

I nostri servizi e le nostre attività si rivolgono a persone con decadimento cognitivo lieve o moderato e ai loro familiari e si propongono di offrire un supporto concreto alla cura a domicilio.

Crediamo nel diritto al benessere anche nella malattia.

Vogliamo offrire occasioni di serenità per l'intera famiglia della persona con demenza, costruendo servizi che favoriscano la permanenza a domicilio, in una condizione di buona qualità di vita, basati sulle competenze relazionali degli operatori, sulla valorizzazione delle competenze e delle storie di vita delle persone e sulla partecipazione attiva al percorso di cura.

Leonora Placchi



LE DEMENZE

Il decadimento cognitivo è il sintomo che accomuna un insieme di malattie note come “demenze”.

L'elenco delle demenze è tristemente lungo: malattia di Alzheimer, demenza vascolare, demenze fronto-temporali, demenza a corpi di Lewy, afasia primaria progressiva, degenerazione cortico-basale, paralisi sovranucleare progressiva.

■ I NUMERI

+ **di 55 milioni:** persone affette da una forma di demenza.

78 milioni: stima OMS per il 2030

65 anni: età a partire dalla quale si sviluppa la malattia, in aumento le forme giovanili.

■ I DISTURBI

Perdita di memoria, deficit cognitivi e comportamentali, come disturbi del linguaggio, aprassie e disturbi dell'umore, che comportano una graduale perdita dell'autonomia nella vita quotidiana.

COSA SI PUO' FARE

Gli interventi farmacologici attualmente disponibili riescono a rallentare il decorso della malattia e a contenere parzialmente alcuni disturbi del comportamento.

Gli interventi non farmacologici, come quelli che propone Atelier della Mente hanno un impatto rilevante sulla qualità della vita della persona con demenza e della sua famiglia.

Le persone con demenza hanno molte abilità residue che, se valorizzate correttamente, diventano risorse preziose per conservare il senso di competenza e autoefficacia, migliorare il tono dell'umore e ridurre le manifestazioni comportamentali.



COSA FACCIAMO NOI

Atelier della Mente accoglie persone con demenza (malattia di Alzheimer e altre forme) e loro familiari, con un'offerta di servizi continuativa da settembre a giugno e altre attività organizzate in modo più sporadico nel corso dell'anno.

Tutti gli interventi proposti sono fondati sulle competenze relazionali dei nostri operatori e orientati a fornire un sostegno concreto alla cura a domicilio.

Le persone che lavorano con noi sono professionisti/e, fisioterapisti/e, psicologhe, psicomotriciste, educatrici e terapisti occupazionali di grande esperienza nel trattamento delle demenze, formati/e secondo il modello Meeting Centres Support Programme.





I CENTRI D' INCONTRO

Sono il filo rosso che guida tutte le nostre attività.

Sono luoghi in cui le persone con demenza possono beneficiare di attività stimolanti come la stimolazione cognitiva, la psicomotricità, attività occupazionali e laboratori artistici, e dove i caregiver possono partecipare a gruppi di psicoeducazione o ritagliarsi momenti di sollievo.

Frequentare i Centri d' Incontro ha un impatto positivo sulla qualità della vita delle persone coinvolte.

ALTRI SERVIZI E ATTIVITA'

Offriamo altri servizi e attività in presenza e on line tutti finalizzati a sostenere la famiglia che si prende cura di una persona con demenza a domicilio.

SERVIZI

- **Menti in circolo:** training cognitivo e attività motoria rivolto a persone con Mild Cognitive Impairment o diagnosi di demenza in fase molto iniziale.
- **Stimolazione cognitiva on line:** uno o più incontri a settimana in piccoli gruppi, con esercizi condotti da un'operatrice esperta.
- **Psicomotricità:** attività psico-motoria da casa, differenziata per grado di impegno richiesto, per tenersi in forma e spezzare la monotonia della giornata.

ATTIVITA'

- **Colazione al museo:** visite guidate su misura per persone con decadimento cognitivo.
- **A mente fresca:** soggiorni estivi per persone con decadimento cognitivo e loro familiari.
- **L'ora del tè:** appuntamenti pomeridiani online per incontrarsi e conversare restando a casa.
- **Bagaglio a mano:** incontri online rivolti ai caregiver per fornire suggerimenti, strategie e consigli.

A FUTURA MEMORIA: IL TUO LASCITO PER ATELIER DELLA MENTE

**Un gesto di valore che
guarda al domani.**

Fare testamento significa scegliere di dare continuità a ciò in cui credi.

Con un lascito ad Atelier della Mente puoi sostenere i progetti che offrono ascolto, accoglienza e sostegno psicologico a chi ne ha più bisogno.

Anche un piccolo gesto può contribuire a garantire continuità nel tempo al nostro progetto.



COSA PUOI LASCIARE AD ATELIER DELLA MENTE?

EREDITA'

Si può nominare Atelier della Mente erede universale del proprio patrimonio o di una parte della propria eredità.

DENARO O TITOLI

Non servono grandi somme, anche piccole somme di denaro, azioni o altri titoli di investimento possono essere lasciati attraverso testamento e sono preziose per sostenere i progetti dell'Atelier della Mente.

POLIZZA VITA

Atelier della Mente può essere nominata anche come beneficiaria di una polizza vita.

BENI MOBILI O IMMOBILI

Si possono lasciare: quadri, oggetti di valore, automobili, gioielli e qualsiasi altro bene mobile oppure una casa, un terreno o qualunque altra proprietà, di cui l'associazione potrà disporre in accordo con le tue volontà.

Ogni gesto vale!

COME FARE UN LASCITO PER ATELIER DELLA MENTE

Lo strumento più adatto per lasciare in eredità quello che desideri è IL TESTAMENTO.

E' sicuro: garantisce il rispetto delle tue volontà.

E' semplice: può essere fatto da chiunque, ad ogni età ed in qualunque momento.

E' un gesto di amore per chi vive dopo di te.



COME FARE TESTAMENTO

Se decidi di includere Atelier della Mente nel tuo testamento puoi anche chiedere aiuto al tuo notaio o al tuo avvocato di fiducia per la corretta redazione dell'atto. Oppure chiamaci quando vuoi per chiederci le informazioni che desideri.

Le tipologie di testamento più comuni sono:

Testamento olografo

E' un documento **scritto interamente a mano**, completo di nome, cognome, data e firma, in cui si esprime la propria volontà di nominare Atelier della Mente come erede di tutto o di una parte del proprio patrimonio. Questo tipo di testamento non può essere scritto a macchina o al computer e deve essere sottoscritto di proprio pugno e datato in modo preciso.

Testamento pubblico

E' un documento **redatto da un notaio** alla presenza di due testimoni.

Testamento segreto

E' un documento **consegnato in busta chiusa** in deposito al notaio alla presenza di due testimoni che ne ignorano il contenuto.

Insieme possiamo trasformare la memoria in eredità di cura.

COSA DICE LA LEGGE

Quota legittima e quota disponibile.

La legge italiana tutela i familiari più prossimi, riservando loro una parte di eredità, detta quota legittima, di cui il testatore non può disporre liberamente.

Gli eredi legittimari sono: il coniuge; i figli legittimi, naturali, legittimati o adottivi; gli ascendenti legittimi (genitori e nonni) qualora non ci siano figli.

Ciò che rimane, sottratta la "quota legittima", viene definito "quota disponibile". Di questa il testatore può disporre come preferisce, per esempio a favore di Atelier della Mente.

Chi non ha eredi legittimari può disporre liberamente della totalità dei propri beni con il testamento.

Gli eredi legittimari.

Nella tabella che segue trovate un riassunto sulle diverse combinazioni tra quota legittima e quota disponibile che si può eventualmente destinare ad Atelier della Mente tramite testamento.

Eredi legittimari	Quota legittima	Quota disponibile
coniuge	1/2	1/2
coniuge + 1 figlio	1/3 al figlio 1/3 al	1/3
coniuge e più di 1 figlio	1/4 al coniuge 1/2 ai figli	1/4
coniuge + genitori + nonni	1/2 al coniuge 1/4 ai parenti	1/4
1 figlio	1/2	1/2
più figli	2/3	1/3
genitori + nonni	1/3	2/3

LE DONAZIONI IN MEMORIA: DONARE PER RICORDARE

Le donazioni in memoria sono un modo per celebrare le persone a noi care che non ci sono più, attraverso un gesto di generosità che ne conserva il ricordo.

COME FARE UNA DONAZIONE IN MEMORIA

- Decidi l'importo che desideri donare in ricordo della persona.
- Specifica la causale, indicando che si tratta di una donazione in memoria di [nome della persona], aggiungendo eventualmente un messaggio commemorativo.

Metodi per effettuare la donazione

- Puoi effettuare un bonifico bancario sul conto dell'associazione.
- Puoi pagare online tramite carta di credito o Paypal.
- Puoi inviare un assegno intestato all'associazione con la causale indicata.

Ricorda che il contributo è libero. Se lo desideri, possiamo preparare una cartolina dedicata al ricordo della persona cara.

DOMANDE E RISPOSTE

1) Devo rivolgermi a un notaio per fare testamento?

Non è obbligatorio, a meno che tu non voglia fare un testamento “pubblico” o “segreto”. Puoi sempre rivolgerti al notaio se desideri una consulenza qualificata e per non commettere errori. Se una persona ha problemi fisici e non può scrivere o firmare di proprio pugno, ad esempio, deve rivolgersi necessariamente ad un notaio che raccoglierà le proprie volontà.

2) Posso sostenere Atelier della Mente anche donando i miei beni finché sono ancora in vita?

Oltre al lascito tramite testamento, si può decidere di sostenere Atelier della Mente anche donando in vita i propri beni. Anche in questo caso possono essere beni immobili (case, terreni, fabbricati, ecc...) o beni mobili (denaro, quadri e altri oggetti di valore). Per le donazioni di beni immobili occorre rivolgersi ad un notaio.

3) Sarà garantita la mia privacy?

La tua privacy sarà sempre garantita e, a meno che tu non lo voglia espressamente, nessuno verrà a conoscenza del tuo gesto.

4) Atelier della Mente deve essere informata preventivamente della mia scelta di nominarla nel testamento?

Non è obbligatorio, ma è consigliabile far avere ad Atelier della Mente, in forma riservata, una copia del testamento in cui risulta tra i beneficiari delle proprie disposizioni.

DOMANDE E RISPOSTE

5) Ho già fatto il mio testamento; posso cambiarlo per includere Atelier della Mente tra i beneficiari?

Il testamento può essere modificato o revocato in ogni momento. Può essere sufficiente anche un'aggiunta in calce ad un testamento già redatto, con l'indicazione del nome di Atelier della Mente e la specifica dell'entità del lascito.

6) Posso fare un lascito anche se non possiedo un grande patrimonio?

Questo dipende solo da te! Chiunque può lasciare anche una piccola quota del proprio patrimonio mobiliare o immobiliare o una piccola somma di denaro. Per quanto piccolo, sarà comunque un aiuto concreto.

7) Le donazioni e i lasciti sono tassati?

Le donazioni e i lasciti sono esenti dall'imposta sulle successioni e donazioni, nonché dalle imposte ipotecaria e catastale, in quanto Atelier della Mente è iscritta al RUNTS, tra gli Enti del Terzo settore, ai quali si applica l'esenzione prevista dall'art. 82, comma 2 del D. Lgs. 3 luglio 2017 n.117. Pertanto il valore del tuo lascito o della tua donazione verrà interamente destinato alle finalità dell'Associazione.

CONTATTACI

Affinché la tua volontà possa trasformarsi in uno strumento concreto di aiuto segui le indicazioni della guida e tieni conto che noi siamo sempre a disposizione.

Puoi contattarci, se lo desideri, senza alcun impegno e nella totale riservatezza.

Elisabetta Armentano

Risorse Umane e Fundraising

elisabetta.armentano@atelierdellamente.it

348 8508160

Leonora Chiavari

Presidente

leonora.chiavari@atelierdellamente.it

348 0407037

